

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10km (Gesamtwertung) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Mahr, Christoph	LG Bremen-Nord	1. M	675	00:32:48.9
2.	2.		Hufnagel, Michael	Feuerwehr Bremen	1. M35	783	00:36:10.7
3.	3.		Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor	1. M45	391	00:36:11.0
4.	4.		Stridde, Robert	LC Hansa-Stuhr	2. M	645	00:36:42.7
5.	5.		Ferreira, José	JG Oyle	2. M45	636	00:36:54.4
6.	6.		Deters, Henning	ATS Buntentor	1. M30	654	00:36:59.1
7.	7.		Cords, Marcus	Sport Lounge Munte	1. M40	802	00:37:07.4
8.	8.		Scholz, Florian		2. M30	864	00:38:11.1
9.	9.		Plieth, Martin		3. M45	832	00:38:25.4
10.	10.		Coppel, Lukas		3. M	876	00:38:57.9
11.	11.		Plate, Stephan	LT Höpkens Ruh	4. M45	536	00:39:01.0
12.	12.		Lange, Thomas	Roadrunners Bremen	1. M50	740	00:39:05.1
13.	13.		Hofmann, Jürgen	LG Kreis Verden	2. M50	866	00:39:08.5
14.	14.		Rüther, Stefan	RCB Rad Club Bremen	2. M35	550	00:39:31.1
15.	15.		Caglar, Alptug	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	3. M35	574	00:39:32.8
16.	16.		Bernal Reyers, Jesus Bernardo	SG-Stern	1. M60	797	00:39:53.1
17.	17.		da Silva, Ermin		4. M35	898	00:40:31.6
18.	18.		Tanski, Andre	LG Bremen-Nord	5. M45	839	00:40:35.0
19.		1.	Schulz, Marleena	ATS Buntentor	1. W	871	00:40:38.4
20.	19.		Gormiah, Thomas	ATSV Sebaldsbrück	3. M30	888	00:40:49.4
21.	20.		Scholl, Robert	Jugendtreff Blockdiek	4. M	860	00:40:55.5
22.	21.		Wicker, Kai		6. M45	568	00:41:00.1
23.	22.		Magel, Daniel	LSB Bremen	4. M30	594	00:41:10.0
24.		2.	Heyn, Janina	Sport Lounge Munte	1. W30	515	00:41:13.7
25.	23.		Frank, Sebastian		5. M35	776	00:41:14.8
26.	24.		Dietz, Carsten	BSG Sparkasse Bremen	7. M45	602	00:41:24.4
27.	25.		Rosynski, Miroslaw		8. M45	741	00:41:25.8
28.	26.		Freudenberg, Bruno		9. M45	799	00:41:31.3
29.	27.		Neumann, Jörg-Dietrich	Road Runners Bremen	10. M45	689	00:41:50.0
30.	28.		Vilar Benedito, Marcos		5. M	667	00:41:51.7
31.	29.		Knop, Peter		11. M45	567	00:41:57.5
32.		3.	Henn, Marie		2. W30	862	00:42:00.2
33.	30.		Bartzke, Jens	go for gold	12. M45	677	00:42:03.0
34.	31.		Bischoff, Arnd	Only for myself	2. M40	638	00:42:04.5
35.	32.		Herdler, Klaus	ATS Buntentor	13. M45	656	00:42:05.8
36.	33.		Meyer-Arndt, Malte		14. M45	611	00:42:06.5
37.	34.		Porstner, Crispin		6. M	485	00:42:13.0
38.	35.		Danzglock, Rudi		3. M50	931	00:42:17.9
39.	36.		Henwood, Janson		7. M	733	00:42:50.0
40.	37.		Heller, Andreas	LAV Bokel	15. M45	457	00:42:59.7
41.	38.		Jasper, Thomas	VSK Osterholz Scharmbeck	16. M45	547	00:43:05.1
42.	39.		Budde, Martin		17. M45	878	00:43:14.2
43.		4.	Stewart, Elizabeth		1. W35	503	00:43:14.5
44.	40.		Jegelka, Gerd		4. M50	553	00:43:14.8
45.	41.		Box, Harald		5. M50	438	00:43:20.4
46.	42.		Freerks, Marc	Triathlon Club Bremen	18. M45	587	00:43:22.9
47.	43.		Buschermöhle, Andree	SG Stern	3. M40	505	00:43:24.5
48.	44.		Krämer, Marcel	swb runner	6. M35	694	00:43:28.7
49.	45.		Baltzer, Thomas	Brinkum	19. M45	840	00:43:29.9
50.	46.		Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse Bremen	1. M55	605	00:43:31.7
51.	47.		Ritter, Klaus		4. M40	538	00:43:39.2
52.	48.		Buhrdorf, Andreas		7. M35	533	00:43:40.1
53.	49.		Ziegler, Stefan	SG Lemwerder	6. M50	883	00:43:42.3
54.	50.		Sachs, Manfred	LG Bremen-Nord	1. M65	514	00:43:42.9
55.	51.		Gardewin, Ewald		7. M50	747	00:43:47.6
56.	52.		Childs, Jörg	swb runner	5. M40	844	00:43:59.9
57.	53.		Austen, Andreas	SG Platjenwerbe	20. M45	591	00:44:00.9
58.	54.		Vespermann, Tayfun		5. M30	458	00:44:01.6
59.	55.		del Olmo Zurriaga, Alejandro		8. M	661	00:44:02.9
60.	56.		Wagner, Kai	ATS Buntentor	8. M35	657	00:44:03.8
61.	57.		Müller, Harald	TUS Sudweyhe	21. M45	874	00:44:05.0
62.	58.		Bäumer, Marcus		22. M45	439	00:44:19.3
63.	59.		Losse, Phillip		9. M	869	00:44:19.4
64.	60.		Neumann, Björn		10. M	671	00:44:20.6
65.		5.	Schulze, Kerstin	Lauffreunde Osterholz	1. W45	690	00:44:31.8
66.		6.	Mörk, Isolde	TV Lilienthal	1. W50	806	00:44:31.9
67.	61.		Mucha, Norbert	TuSG Ritterhude Wassersport	2. M55	760	00:44:33.3
68.	62.		Post, Andree		6. M40	620	00:44:36.3
69.	63.		Issifou, Amin	Jugendtreff Blockdiek	1. MJA	852	00:44:41.6
70.	64.		Humbert, Jörn		23. M45	517	00:44:44.1
71.	65.		Mörk, Dieter	TV Lilienthal	3. M55	808	00:44:49.0
72.	66.		Klinke, Michael		8. M50	464	00:44:55.1
73.	67.		Schumacher-Himmelskamp, Peter	ATS Buntentor	24. M45	653	00:44:58.4
74.	68.		Rohländer, Jonas		11. M	687	00:45:01.1
75.	69.		Esen, Michael		25. M45	668	00:45:03.3
76.		7.	Jeske, Anna		2. W	637	00:45:04.4
77.	70.		Dittberner, Marc	Radio D	26. M45	518	00:45:06.0
78.	71.		Stöver, Gerd	LG Bremen-Nord	9. M50	455	00:45:07.8
79.	72.		Rüger, Ronald		27. M45	432	00:45:08.6
80.	73.		Dackow, Sven		28. M45	897	00:45:10.8
81.		8.	Siebert-Reitenbach, Andrea	BSG Sparkasse Bremen	1. W40	598	00:45:11.5
82.	74.		Thurow, Thomas		12. M	700	00:45:12.5
83.	75.		Fritsche, Josef		6. M30	614	00:45:15.7
84.	76.		Wacker, Claus		7. M40	811	00:45:26.9
85.		9.	Hessing, Tania	International School of Bremen	2. W40	710	00:45:29.8
86.	77.		Mickeleit, Carsten	SV Boostedt	9. M35	772	00:45:30.1
87.	78.		von Lienen, Oliver		7. M30	858	00:45:32.7
88.	79.		Amend, Nils		13. M	685	00:45:36.2

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10km (Gesamtwertung) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
89.	80.		Alpers, Manfred	Sport Ziel Marathonteam	4. M55	643	00:45:36.6
90.	81.		Boncoeur, Dorian		14. M	735	00:45:39.5
91.	82.		Selinger, Dennis		15. M	688	00:45:39.9
92.	83.		Peters, Steffen	BSG Sparkasse Bremen	16. M	601	00:45:47.6
93.	84.		Bachran, Peter		10. M35	534	00:45:54.8
94.	85.		Teichmann, Norbert	LT Höpkens-Ruh	2. M60	872	00:46:05.1
95.	86.		Krüger, Michael		8. M40	522	00:46:05.7
96.	87.		Neumann, Michael	International School of Bremen	29. M45	708	00:46:07.3
97.	88.		Rigas, Jorgo	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	17. M	578	00:46:08.8
98.	89.		Janßen, Klaus	Blexer TB	5. M55	879	00:46:19.2
99.	90.		Leckzik, Ralf		30. M45	528	00:46:22.3
100.	91.		Wille, Hartmut		6. M55	865	00:46:34.1
101.	92.		Sudmann, Carsten C.	sightseeing runner bremen	8. M30	877	00:46:36.0
102.	93.		Stern, Maximilian		18. M	683	00:46:37.5
103.	94.		Fricke, Meinrad		2. M65	478	00:46:41.4
104.	95.		Müller, Fynn	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	19. M	580	00:46:41.9
105.	96.		Allen, Sönke	Oberschule a.d.Julius-Brecht-Allee	1. SA	627	00:46:43.8
106.	97.		Dziubinski, Thomas		31. M45	525	00:46:47.8
107.	98.		Dehn, Stefan		9. M30	692	00:46:49.6
108.	99.		Gayko, Björn		20. M	686	00:46:50.8
109.	100.		Mejia Moreno, Jose Antonio		21. M	834	00:46:52.5
110.	101.		Hansel, Oliver	TV Lilienthal	9. M40	673	00:46:56.2
111.	102.		Hartmann, Holger	Triathlon Club Bremen	32. M45	453	00:46:57.0
112.	103.		Behrens, Ingo	TSV Worphausen	10. M40	881	00:47:06.2
113.	104.		Rodewald, Eckart		33. M45	521	00:47:12.1
114.	105.		Smula, Dirk	Only for myself	34. M45	639	00:47:13.1
115.	106.	10.	Oebel, Jeanette	Hirschtalg Extrem	2. W45	815	00:47:17.0
116.	107.		Steffens, Helmut	Hirschtalg Extrem	35. M45	817	00:47:17.5
117.	108.		Bichert, Emmanuil	Jugendtreff Blockdiek	1. MJB	857	00:47:23.3
118.	109.		Oetting, Heino	BTV 1877	7. M55	828	00:47:27.5
119.	110.	11.	Buschermöhle, Jola	SG Stern	2. W35	506	00:47:34.3
120.	111.		Narloch, Peter	LT Höpkens Ruh	36. M45	651	00:47:34.7
121.	112.		Pude, Tobias		22. M	487	00:47:45.0
122.	113.		Dzemaili, Bafti	TuS Vahr	23. M	782	00:47:47.3
123.	114.		Gloistein, Lars		11. M40	555	00:47:52.8
124.	115.		Schmidt, Jürgen		10. M50	769	00:47:55.1
125.	116.		Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse Bremen	11. M50	604	00:47:56.7
126.	117.		Dalouh, Mohamed	Jugendtreff Blockdiek	2. MJB	850	00:47:57.5
127.	118.		Eberhardt, Uwe		11. M35	500	00:47:58.6
128.	119.		Walter, Udo	Weyher Lauftreff	37. M45	889	00:48:00.4
129.	120.	12.	Muscheid, Daniela	TKSE Laufteam	3. W40	771	00:48:01.9
130.	121.		Vogel, Manfred		12. M50	894	00:48:06.3
131.	122.	13.	Dinse, Theresa	Team Dinse	3. W30	508	00:48:09.7
132.	123.		Mattlin, Jonas		3. MJB	586	00:48:13.6
133.	124.		Mathia, Tobias		12. M40	719	00:48:20.4
134.	125.		Jungmann, Michael		13. M40	494	00:48:24.6
135.	126.		Dinse, Jason	Team Dinse	12. M35	509	00:48:28.3
136.	127.		Espinales Delgado, Luis		24. M	670	00:48:32.5
137.	128.	14.	Thiel, Bärbel		2. W50	663	00:48:35.1
138.	129.		Schwarz, Wulf		14. M40	546	00:48:37.2
139.	130.		Honschopp, Thomas	HTSV Bremen	15. M40	588	00:48:37.2
140.	131.		Struckhoff, Jürgen	TV Eiche-Horn	38. M45	451	00:48:37.8
141.	132.		Adomat, Thomas		16. M40	696	00:48:38.2
142.	133.		Kapturek, Jacek	TFR Bremen	13. M35	838	00:48:39.1
143.	134.		Degenhardt, Andreas	TFR Bremen	3. M60	837	00:48:39.7
144.	135.	15.	Lubes, Heike	TSV Gnarrenburg	3. W35	882	00:48:45.3
145.	136.		Siewert, Lars	Weyher Lauftreff	17. M40	545	00:48:46.3
146.	137.		Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse Bremen	39. M45	603	00:48:50.9
147.	138.		Klammer, Hans-Jörg		18. M40	665	00:48:53.0
148.	139.		Müller, Rolf	ME International	4. M60	554	00:49:07.3
149.	140.		Kollhoff, Manfred		40. M45	722	00:49:10.4
150.	141.		Schulz, Björn		10. M30	589	00:49:11.9
151.	142.		van 't Slot, Gordon		11. M30	499	00:49:12.7
152.	143.		Fischer-Hornbostel, Lutz		13. M50	659	00:49:13.7
153.	144.		Wichtrup, Christian		12. M30	619	00:49:15.6
154.	145.		Fincke, Jörg		19. M40	720	00:49:17.3
155.	146.		Paulsen, Lutz		3. M65	809	00:49:19.7
156.	147.		Schuchmann, Timo		2. SA	822	00:49:20.4
157.	148.		Silber-Mankowsky, Alexander	Viola	20. M40	662	00:49:20.6
158.	149.		Rudolph, Ingolf		4. M65	501	00:49:32.6
159.	150.		Bieker, Bernhard		8. M55	520	00:49:34.2
160.	151.		Scharifi, Siav		21. M40	763	00:49:42.2
161.	152.		Hinz, Bernd	Jugendtreff Blockdiek	25. M	849	00:49:43.8
162.	153.		Orgass, Heiner		5. M60	892	00:49:45.4
163.	154.		Wulst, Michael		41. M45	695	00:49:46.3
164.	155.		Ohlemacher, Niels	Nordenham	22. M40	541	00:49:47.3
165.	156.		Willmann, Helmut	LT Höpkens-Ruh	14. M50	652	00:49:55.3
166.	157.		Cyrol, Lothar		15. M50	477	00:49:59.7
167.	158.		Riedel, Michael		42. M45	711	00:50:06.4
168.	159.		Böhmer, Axel	Uni Triathlöwen	6. M60	640	00:50:08.7
169.	160.		Sommer, Peter	LG Bremen-Nord	9. M55	513	00:50:21.1
170.	161.		Reichenbach, Daniel	Weyher Lauftreff	23. M40	825	00:50:21.1
171.	162.		Gerdes, Jörn		43. M45	490	00:50:25.2
172.	163.		Bruns, Jan-Peter		24. M40	721	00:50:26.5
173.	164.		Blania, Heinz		5. M65	826	00:50:29.6
174.	165.		Kardalinos, Vassilios		44. M45	676	00:50:42.2
175.	166.		Junge, Torsten		45. M45	435	00:50:49.4
176.	167.		Kepinski, Marek	Jugendtreff Blockdiek	16. M50	856	00:50:57.1

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10km (Gesamtwertung) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
177.	162.		Schatke, Jens		14. M35	556	00:51:03.8
178.			Heskamp, Jan	Bremen Blumenthal	15. M35	855	00:51:05.7
179.	164.		Thiel, Joerg		17. M50	880	00:51:06.5
180.		16.	Berg, Sandra		3. W45	456	00:51:07.2
181.		17.	Martinez, Magdalena		4. W30	493	00:51:07.8
182.	165.		Stockmann, Dieter		18. M50	543	00:51:15.6
183.	166.		Ekim, Muhamet	Jugendtreff Blockdiek	2. MJA	847	00:51:17.2
184.		18.	Schnaars, Bärbel	TSV Bierden	4. W40	701	00:51:33.8
185.	167.		Schulze, Rainer	Lauffreunde Osterholz	46. M45	691	00:51:45.4
186.	168.		Dörgeloh, Marc	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	26. M	581	00:51:48.4
187.	169.		Lucas, Heiko	BSG Sparkasse Bremen	7. M60	606	00:51:52.2
188.	170.		Krüger, Mario		47. M45	496	00:51:53.8
189.	171.		Zeifelder, Uli		16. M35	462	00:51:58.8
190.	172.		Beth, Pascal		4. MJB	447	00:52:01.9
191.	173.		Allen, Frank		48. M45	885	00:52:04.5
192.		19.	Hoffmann, Adelin		4. W45	433	00:52:15.4
193.	174.		Jäger, Dirk-Peter	LG Kreis Verden	6. M65	697	00:52:29.5
194.		20.	Janoschek, Marina		3. W	488	00:52:39.8
195.	175.		Lenk, Thorben		5. MJB	446	00:52:40.1
196.	176.		Gottwald-Seevers, Georg		8. M60	618	00:52:41.5
197.		21.	Knoke, Imke		5. W30	448	00:52:42.3
198.	177.		Wellbrock, Frank		25. M40	512	00:52:44.2
199.		22.	Gräpel, Ulrike		6. W30	610	00:52:45.7
200.		23.	Alpers, Kathrin	Sport Ziel Marathonteam	1. WJA	644	00:52:51.2
201.	178.		Boschen, Stefan	Bremer Ruderclub Hansa	19. M50	744	00:52:52.4
202.	179.		Busch , Sören		27. M	544	00:52:59.1
203.		24.	Ohlemacher, Alexandra	Nordenham	4. W35	542	00:53:13.2
204.	180.		Meentzen, Axel		26. M40	452	00:53:21.0
205.	181.		Sydow, Holger		27. M40	465	00:53:22.4
206.	182.		Schröder, Frank		10. M55	642	00:53:27.3
207.	183.		Honemann, Jürgen	Laufftreff Achim	7. M65	848	00:53:32.6
208.	184.		Domröse, Sebastian		28. M40	507	00:53:37.9
209.	185.		Bas, Jon		29. M40	705	00:53:39.8
210.	186.		Wieneke, Christian		13. M30	558	00:53:40.6
211.	187.		Junge, Sven	LG Bremen-Nord	49. M45	775	00:53:41.6
212.	188.		Rauschert, Andreas		50. M45	511	00:53:42.5
213.	189.		Gries, Kolja		28. M	540	00:53:45.1
214.		25.	Meyer, Susanne		3. W50	466	00:53:45.8
215.		26.	Franzmann, Carolin		7. W30	819	00:53:50.2
216.		27.	Eicke, Sabine		5. W35	702	00:54:01.1
217.		28.	Wagner, Michelle		6. W35	532	00:54:03.3
218.		29.	Rigas, Melina	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	4. W	579	00:54:04.8
219.	190.		Gizler, Patryk		29. M	616	00:54:08.2
220.	191.		Hauptmann, Jens-Uwe		30. M40	563	00:54:09.1
221.		30.	Jegust, Vanessa	Delmenhorst	5. W	593	00:54:10.8
222.		31.	Assis, Bettina		5. W45	524	00:54:19.4
223.		32.	Dronia, Michelle		7. W35	535	00:54:21.8
224.		33.	Brünings, Sandra		8. W35	348	00:54:26.1
225.		34.	Noetzel, Karin	FLIB Bremen e.V.	6. W45	531	00:54:30.3
226.	192.		Seeger, Ernst	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	11. M55	572	00:54:30.9
227.	193.		Engelmann, Jens	Institut für Glückspsychologie	51. M45	746	00:54:35.2
228.		35.	Schmidt, Elke	BSG Sparkasse Bremen	1. W55	600	00:54:37.9
229.		36.	Kalin-Mallon, Monica		7. W45	561	00:54:40.3
230.		37.	Töpfer, Ilka		8. W45	571	00:54:42.4
231.	194.		Schade, Marko	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	31. M40	575	00:54:45.3
232.		38.	Wigand-Celik, Petra	TV Eiche-Horn	9. W45	621	00:54:46.0
233.	195.		Coors, Michael		20. M50	441	00:54:53.6
234.	196.		Jungblut, Ralf	StichArt-Runner	21. M50	527	00:54:59.5
235.	197.		Hansmeier, Dieter		52. M45	526	00:55:02.1
236.		39.	Grabedunkel, Dagmar		5. W40	666	00:55:05.8
237.	198.		Scharschmidt, Stephan		30. M	483	00:55:10.1
238.	199.		Kaminski, Ulrich		8. M65	736	00:55:13.4
239.		40.	Brinkmann, Marita	TV Eiche-Horn	2. W55	884	00:55:18.6
240.	200.		Peschel, Armin Benjamin		14. M30	615	00:55:25.7
241.	201.		Vahrman, Herbert	ATS Buntentor	22. M50	655	00:55:28.4
242.	202.		Petersen, Ron	Dacascos Kung-Fu	17. M35	777	00:55:29.2
243.	203.		Weigelt, Adolf	LG Bremen-Nord	1. M70	474	00:55:48.7
244.		41.	Jungnickel, Anne	LT Höpkens Ruh	3. W55	650	00:55:50.9
245.	204.		Karzellek, Jens	Oberschule a.d.Julius-Brecht-Allee	3. SA	631	00:55:53.0
246.	205.		Jentsch, Kai	SVGO Bremen	32. M40	623	00:55:54.5
247.	206.		Weippert, Andreas		18. M35	442	00:55:57.1
248.	207.		Martens, Ulf		15. M30	560	00:55:58.1
249.		42.	Ehlers, Britta		10. W45	816	00:56:01.3
250.	208.		Pander, Alexander	Oberschule a.d.Julius-Brecht-Allee	1. SB	630	00:56:01.8
251.		43.	Weidenfeller, Brigitte	Weyher Laufftreff	4. W55	827	00:56:03.0
252.	209.		Wielandt, Ronald	Weyher Laufftreff	12. M55	821	00:56:03.8
253.		44.	Habel, Franziska		6. W	896	00:56:04.7
254.		45.	Revert Cabanes, Miriam		7. W	669	00:56:05.8
255.	210.		Sachs, Hans	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	2. M70	577	00:56:06.9
256.	211.		Habel, Thomas		23. M50	895	00:56:08.0
257.		46.	Buchenau, Alke	TV Eiche-Horn	4. W50	608	00:56:09.8
258.	212.		Buchenau, Ralf	TV Eiche-Horn	24. M50	609	00:56:10.1
259.		47.	Kühl, Judith		9. W35	570	00:56:10.7
260.		48.	Bäumer, Jasmin		11. W45	440	00:56:15.2
261.		49.	Klammt, Katja		8. W30	472	00:56:18.8
262.		50.	Orth, Verena		9. W30	473	00:56:19.0
263.		51.	Lilge, Christiane		8. W	867	00:56:23.2
264.	213.		de Vries, Klaus	SV Hepstedt / Breddorf	3. M70	841	00:56:47.4

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10km (Gesamtwertung) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
265.		52.	Kautz, Mary		10. W30	801	00:57:14.9
266.	214.		Sadowski, Ronald		13. M55	682	00:57:17.0
267.	215.		Mazurek, Daniel	Jugendtreff Blockdiek	6. MJB	854	00:57:19.1
268.		53.	Fuchs, Christine	LG Bremen-Nord	1. W70	693	00:57:28.4
269.	216.		Kossens, Alexander	Oberschule a.d.Julius-Brecht-Allee	4. SA	633	00:57:37.8
270.		54.	Zekaj, Dorontina		2. WJA	635	00:57:41.9
271.	217.		Leps, Thomas	BSAG	53. M45	530	00:57:49.3
272.	218.		Pasche, Niclas		2. SB	679	00:57:53.1
273.	219.		Brüns, Carsten		54. M45	703	00:57:56.5
274.	220.		Lübke, Marco		19. M35	704	00:57:59.1
275.	221.		Anneken, Bodo		14. M55	557	00:58:03.0
276.	222.		Loth, Reinhard	TUS Huchting	9. M65	393	00:58:07.6
277.		55.	Wolf, Anja		12. W45	647	00:58:15.3
278.		56.	Karamehmedovic, Emina	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	11. W30	573	00:58:16.9
279.		57.	Kubereit, Sylvia		6. W40	634	00:58:25.5
280.		58.	Böhnke, Sandra	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	7. W40	582	00:58:27.1
281.	223.		Grotjohann, Kai		31. M	660	00:58:32.8
282.	224.		Semkat, Frederik		16. M30	482	00:58:49.0
283.	225.		Prigge, Axel		15. M55	770	00:58:56.3
284.	226.		Kayser, Frank	TV-Arbergen	25. M50	551	00:59:04.3
285.		59.	Völcker, Wiebke		10. W35	549	00:59:05.4
286.		60.	Krenke, Ilka	Weyher Lauftreff	11. W35	539	00:59:08.5
287.		61.	Barnhoorn, Rolene	International School of Bremen	12. W35	706	00:59:11.4
288.		62.	Max, Svenja		13. W45	648	00:59:12.8
289.	227.		Logemann, David		20. M35	565	00:59:29.5
290.		63.	Steurer, Yvonne		13. W35	566	00:59:30.0
291.	228.		Wiechert, Erich		10. M65	899	00:59:43.0
292.		64.	Hansel, Claudia	TV Lilienthal	14. W35	674	00:59:47.1
293.	229.		Heinz, Lothar		55. M45	830	00:59:55.2
294.		65.	Wiekenberg, Ursel		1. W65	569	00:59:59.6
295.	230.		Wohlens, Volker		33. M40	559	01:00:02.1
296.		66.	Nüssing, Simone		9. W	445	01:00:08.0
297.		67.	Dziubinski, Dominika		10. W	484	01:00:08.8
298.	231.		Braunwald, Rainer		56. M45	723	01:00:09.9
299.		68.	Rathjen, Claudine		11. W	444	01:00:17.2
300.		69.	Schuchmann, Sabine		14. W45	820	01:00:25.4
301.	232.		Wölker, Harald	TUS Komet Arsten	4. M70	498	01:00:26.7
302.	233.		Schmidt, Thorsten	LT Vahr	26. M50	891	01:00:29.9
303.	234.		Deichsel, Hartmut		57. M45	461	01:00:40.2
304.		70.	Stubben, Isabel		15. W35	460	01:00:41.3
305.		71.	Block, Tania		8. W40	712	01:01:13.1
306.		72.	Garbade, Steffi	LT Höpkens Ruh	15. W45	649	01:01:14.7
307.	235.		Stepan, Peter	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	5. M70	576	01:01:26.8
308.	236.		Hansch, Bernd		58. M45	678	01:01:30.2
309.		73.	Ohlemacher, Nele		12. W30	612	01:01:40.8
310.	237.		Farizi, Burhan	Oberschule a.d.Julius-Brecht-Allee	5. SA	628	01:01:50.8
311.		74.	Strate, Birgit	hkk	5. W50	322	01:02:36.6
312.	238.		Engelhardt, Clemens		9. M60	324	01:02:38.3
313.	239.		Wolff, Ingo		59. M45	613	01:03:48.2
314.	240.		Unglaube, Dirk		27. M50	900	01:04:16.1
315.	241.		Probian, Andreas		60. M45	646	01:04:25.3
316.		75.	Bernau, Waltraud	LAZ im MCB	1. W60	617	01:04:27.1
317.	242.		Mikulla, Harald	LT Höpkens-Ruh	16. M55	779	01:04:40.6
318.	243.		Leopold, Jens		17. M30	475	01:05:15.7
319.	244.		Rengers, Sven		18. M30	471	01:05:33.5
320.		76.	Hörmann, Marion	TV-Arbergen	6. W50	552	01:05:44.9
321.	245.		Mohammadzadeh, Aria	Oberschule a.d.Julius-Brecht-Allee	3. SB	629	01:07:44.3
322.	246.		Bredemeier, Dennis		32. M	523	01:08:27.4
323.	247.		Mathia, Burkhard		10. M60	684	01:10:04.1
324.		77.	Windus, Sarah-Louise		12. W	681	01:12:43.3
325.	248.		Sadowski, Daniel		19. M30	680	01:12:44.5
326.		78.	Witting, Renate		2. W60	810	01:12:48.4
327.		79.	Hamatoglu, Mirela		13. W	641	01:12:57.6
328.		80.	Müller, Marielle		14. W	590	01:12:58.6
329.	249.		Uzmay, Berk	Oberschule a.d.Julius-Brecht-Allee	6. SA	632	01:16:21.4
330.	250.		Boujibar, Salim	Jugendtreff Blockdiek	4. SB	859	01:18:12.2